

### **KATECHIZM W PIGUŁCE: MOCNE POSTANOWIENIE POPRAWY.**

Logiczną konsekwencją żalu za grzechy jest postanowienie poprawy. Jeśli uznałem, że grzech jest złem, to będę robił wszystko, aby tego zła się pozbyć, aby nie wracać do tych samych złych ścieżek postępowania.

W przypowieści Pana Jezusa syn marnotrawny, gdy uznał, że zgrzeszył przeciwko Bogu i względem swego ojca, natychmiast podjął decyzję: „Zabiorę się i pójdę do mego ojca” [Łk 15,18]. To jest jego postanowienie poprawy. Okazało się ono mocne, bo wrócił, choć z pewnością wymagało to od niego schowania swego honoru do kieszeni. On, który odchodził z ojcowskiego do-

mu dumny, że zdobył się na samodzielność i pewny siebie mając spore pieniądze w kieszeni, teraz musi wracać bez grosza przy duszy, głodny i brudny. Wraca, aby prosić ten, który żądał, aby odejść. Trzeba było mocnego postanowienia, aby tak postąpić.

A jak to wygląda w wypadku naszego nawracania się? Co dla nas oznacza trzeci warunek dobrej spowiedzi? Czym jest mocne postanowienie poprawy? Co należy uwzględnić, aby ono było mocne, czyli prawdziwie skuteczne?

Najpierw jedno sprostowanie. Mocne postanowienie poprawy nie oznacza postanowienia „już nigdy nie popełnię żadnego grzechu”, ani nawet „już nigdy nie popełnię tego grzechu”. Takie postanowienie należy raczej nazwać naiwnym. Mocne postanowienie poprawy musi być realne, czyli uwzględniać naszą ludzką naturę, która niestety jest osłabiona i skłonna do grzechu. Jedynym sensownym postanowieniem jest „mając świadomość moich słabości, chcę przyjąć łaskę Pana Boga i postanawiam zrobić wszystko co, w mojej mocy, aby nie popełniać grzechu”.

Dalej aby postanowienie poprawy było mocne, czyli skuteczne, powinno być ono konkretne. Oznacza to, że powinno dotyczyć jednej konkretnej sprawy, jednego grzechu, który najbliższym czasie chcemy pokonać. Nie może być ono ogólne. Takie typu: „poprawię się”, „będę lepszy”. Takie postanowienie tak naprawdę nic nie znaczy. Ono musi konkretnie dotyczyć naszego życia. Konkretniej wady, konkretnego grzechu.

Nie może być też postanowienie zbyt wielkie. Nie ma sensu postanawianie poprawy ze wszystkich naszych wad na raz. Ani nawet z pięciu na raz. To zbyt dużo. Trzeba zaczynać od jednej i po kolei z nimi się borykać. Nie należy też zaczynać od tego, co dla nas najtrudniejsze do zmiany, bo się zniechęcimy. Należy myśleć realnie. Brać najpierw „na warsztat” takie problemy, o których wiemy, że potrafimy z Bożą pomocą je pokonać w czasie, który jest niedługi. Takie zwycięstwo daje siłę i ochotę do dalszej pracy.

Ważnym jest też, aby nasze postanowienie nie tylko określało cel, jaki chcemy osiągnąć, ale także środki, przy pomocy których do tego celu dojdziemy. Nie wystarczy postanowić „zrobię wszystko, aby nie popełniać tego grzechu”. Trzeba jeszcze dodać „aby tak się stało zrobię to i to i to”. Wyznaczam sobie konkretne małe zadania, które pozwolą mi osiągnąć mój cel. Tak dla przykładu: ktoś, kto chce pozbyć się grzechu tracenia czasu przed telewizorem powinien od razu postanowić na co spożytkuje zyskany czas – na przykład na spacer na świeżym powietrzu. A ktoś, kto chce pozbyć się grzechu obmowy powinien od razu postanowić, że w każdej rozmowie o bliźnich pochwali choćby jednym zdaniem człowieka, którego ta rozmowa dotyczy. To takie najprostsze przykłady. Oczywiście trudniejsze problemy wymagają większego zachodu, ale logika tu jest zawsze taka właśnie.

Zachęcam z całego serca, aby przystępując do spowiedzi świętej poświęcić chwilę na refleksję nad dobrym rozeznaniem postanowienia poprawy.

## OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE NA 14 NIEDZIELĘ ZWYKŁĄ, 03.07.2022

W liturgii w tym tygodniu: w poniedziałek rocznica poświęcenia katedry na Wawelu; w środę św. Marii Teresy Ledóchowskiej; w piątek św. Jana z Dukli.

Przez cały lipiec po Mszy Świętej o 11.00 modlimy się Litanią do Najdroższej Krwi Chrystusa.

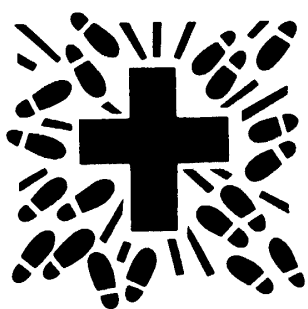
W tym tygodniu pierwszy czwartek miesiąca. Msza o 18.00 będzie ofiarowana w intencji o jedność Kościoła i o nowe powołania kapłańskie i zakonne.

Przypominamy, że nie rozróżniamy już miejsc rozdawania komunii świętej na rękę i do ust. Prosimy wszystkich o podchodzenie do ołtarza. Osoby, które chcą przyjąć komunię świętą na rękę prosimy o przyjęcie postawy stojącej i wyciągnięcie odpowiednio ułożonych rąk przed siebie.

Zapraszamy na 42. Pieszą Pielgrzymkę na Jasną Górę we Wspólnocie IV Nowohuckiej w dniach 6 – 11 sierpnia. Zapisy do końca lipca będą w naszej kancelarii parafialnej od wtorku do piątku 10.00-11.00 i 16.00-18.00. Szczegóły na plakacie w gablocie parafialnej.

Wszystkim wyjeżdżającym na wakacje i wakacyjnym gościom naszej parafii życzymy udanego wypoczynku, a pozostającym w domach i pracy sił i cierpliwości.

### EWANGELIA NA DZIŚ I SŁOWO BOŻE NA CAŁY TYDZIEŃ



Jezus wyznaczył jeszcze innych siedemdziesięciu dwóch uczniów i wysłał ich po dwóch przed sobą do każdego miasta i miejscowości, dokąd sam przyjsć zamierzał. Powiedział też do nich: "Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało; proście więc Pana żniwa, żeby wyprawił robotników na swoje żniwo. Idźcie, oto was posyłam jak owce między wilki. Nie noście z sobą trzosa ani torby, ani sandałów; i nikogo w drodze nie pozdrawiajcie. Gdy do jakiego domu wejdziecie, najpierw mówcie: "Pokój temu domowi". Jeśli tam mieszka człowiek godny pokoju, wasz pokój spocznie na nim; jeśli nie, powróci do was. W tym samym domu zostańcie, jedząc i pijąc, co mają; bo zasługuje robotnik na swą zapłatę. Nie przechodźcie z domu do domu. Jeśli do jakiego miasta wejdziecie i przyjmą was, jedzcie, co Wam podadzą; uzdrawiajcie chorych, którzy tam są, i mówcie im: "Przybliżyło się do was królestwo Boże". Lecz jeśli do jakiego miasta wejdziecie, a nie przyjmą was, wyjdźcie na jego ulice i powiedzcie: "Nawet proch, który z waszego miasta przylgnął nam do nóg, strząsamy wam. Wszakże to wiedzcie, że bliskie jest królestwo Boże". Powiadam wam: Sodomie lżej będzie w ów dzień niż temu miastu". Wróciło siedemdziesięciu dwóch z radością mówiąc: "Panie, przez wzgląd na Twoje imię nawet złe duchy nam się poddają". Wtedy rzekł do nich: "Widziałem szatana spadającego z nieba jak błyskawica. Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach, i po całej potędze przeciwnika, a nic wam nie zaszkodzi. Jednak nie z tego się cieszcie, że duchy się wam poddają, lecz cieszcie się, że wasze imiona zapisane są w niebie". (Łk 10,1-12.17-20)

**Nd:** Iz 66,10-14c; Ga 6,14-18; Łk 10,1-12.17-20 / **Pn:** Oz 2,16.17b-18.21-22; Mt 9,18-26 / **Wt:** Oz 8,4-7.11-13; Mt 9,32-37 / **Śr:** Oz 10,1-3.7-8.12; Mt 10,1-7 / **Cz:** Oz 11,1.3-4.8c-9; Mt 10,7-15 / **Pt:** Oz 14,2-10; Mt 10,16-23 / **Sb:** Iz 6,1-8; Mt 10,24-33.



**Święte wątpliwości.** Prawdziwa wiara zawsze łączy się z wątpliwościami. **Wielkie zwycięstwo pro life.** Sąd Najwyższy USA zakwestionował prawo do zabijania dzieci nienarodzonych.

**Msze Święte w niedziele:** 6.30 / 8.00 / 9.30 / 11.00 / 12.30 / 16.00 / 17.30 / 19.00

**Msze Święte w dni powszednie:** 6.00 / 6.30 / 7.00 / 7.30\* / 8.00 / 11.00 / 18.00 (\* nie ma Mszy o 7.30 w środy i pierwsze piątki)

**Spowiedź** (w kaplicy pojednania): w niedziele kwadrans przed każdą Mszą Świętą / w dni powszednie: 6.00-8.30; 16.30-18.00.

Kancelaria parafialna

Dyżur księdza:

poniedziałek – wtorek 16.30-17.45

środa – piątek 10.00-10.45 16.30-17.45

sobota 10.00-10.45

Dyżur siostry:

poniedziałek nieczynne

wtorek – piątek 10.00-11.00 16.30-18.00

sobota 10.00-11.00

W pierwsze piątki miesiąca i święta kancelaria nieczynna

Dane kontaktowe

ul. Obrońców Krzyża 1, 31-831 Kraków

kontakt.arkapana@gmail.com

www.arkapana.pl

Telefon do kancelarii: 12 644 06 24; Telefon do zakrystii: 12 649 52 25; Telefon do księdza dyżurnego: 791 164 081

Ks. Jerzy Czerwień 12 68 08 204

Ks. Józef Zieliński 12 68 08 205

Ks. Jarosław Gawęda 12 68 08 206

Ks. Rafał Starzak 12 68 08 207

Ks. Władysław Kądziołka 12 68 08 208

Ks. Janusz Mieczkowski 12 68 08 210

Ks. Adam Trzaska 12 68 08 212

Ks. Piotr Waligóra 12 68 08 213

Ks. Bogdan Mosur 12 68 08 215

Ks. Andrzej Małyś 12 68 08 217

Numer rachunku bankowego parafii: 37 1020 2906 0000 1202 0086 9321